

## Правила фитнес-клубов сети «Фитнес Империя».

1.1 В сети клубов «Фитнес Империя» установлены Правила, обязательные для всех Посетителей Клуба, в том числе при разовых, гостевых посещениях. Цель клубных правил – создание комфортных и безопасных условий для занятий в Клубе. В случае нарушения Правил Клуба Администрация сети клубов «Фитнес Империя» оставляет за собой право на принятие необходимых мер оперативного воздействия, включая право в одностороннем порядке приостановить или прекратить действие Членства.

1.2 Члены Клуба вправе пользоваться перечнем услуг Клуба в соответствии с видом членства, определенным Договором.

1.3 Посетители должны соблюдать общепринятые нормы поведения и правила гигиены, вести себя уважительно по отношению к другим Посетителям Клуба, обслуживающему персоналу. Просим, в соответствии с этическими правилами профессионализма и уважения других Посетителей, контролировать себя и воздерживаться от громких звуков и ненормативной лексики при выполнении упражнений.

1.4 Запрещено употреблять на территории и в помещениях Клуба алкогольные напитки, наркотические вещества, не курить. В случае установления лиц, находящихся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения, сотрудники Клуба вправе отстранить их от тренировок. Запрещено посещение Клуба с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения.

1.5 Посещение Клуба при наличии у Посетителя признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания запрещено. При несоблюдении данного правила Клуб вправе временно отстранить Посетителя от посещения Клуба до полного выздоровления.

1.6 Посетитель Клуба полностью берет на себя ответственность за состояние своего здоровья.

1.7 Допуск в Клуб прекращается за 30 минут до окончания работы Клуба. Работа инфракрасной, финской и турецкой сауны прекращается за 30 минут до окончания работы Клуба. Занятия в клубе необходимо завершать за 15 минут до окончания работы Клуба и покинуть помещения Клуба не позднее установленного времени окончания работы Клуба.

1.8 При входе в Клуб, Член Клуба должен обменять Клубную карту на ключ от персонального шкафчика в раздевалке. Клуб вправе отказать в предоставлении Услуг, Дополнительных услуг, в случае отсутствия у Члена клуба Клубной карты. В клубе предусмотрен порядок пропуска при предъявлении документа удостоверяющего личность, но не более 3-х раз.

1.9 Во время нахождения в Клубе рекомендуется оставлять в специально оборудованном сейфе дорогостоящие предметы: украшения, драгоценности, ключи, часы, телефоны, компьютеры и иные значимые, памятные, ценные предметы, а верхнюю одежду и головные уборы – в гардеробе, личные вещи в специальных шкафчиках, расположенных в раздевалках клуба. Вход в залы Клуба со спортивными сумками, пакетами, рюкзаками запрещен. Покидая Клуб, Посетитель обязан освободить сейф, гардероб от предметов и вещей, шкафчики в раздевалке, которые были размещены на основании настоящего пункта. (услуги специально оборудованного сейфа оплачиваются в соответствии с прейскурантом)

1.10 Для занятий спортом и фитнесом необходимо использовать специальную сменную спортивную обувь и спортивную одежду. Запрещено заниматься спортом и фитнесом с голым торсом и босиком. При пользовании тренажерами просим использовать полотенца.

1.11 Запрещено находиться в тренажерном зале и залах групповых занятий в обуви, которая может разрушать специальные покрытия пола, иным образом изменять их свойства, оставлять на них следы.

1.12 Уходя из Клуба, Посетитель обязан сдать ключ от шкафа в раздевалке, а также любые другие предметы, арендованные им на время данного посещения Клуба.

В случае утраты или порчи абонемента, ключа от шкафа, номерка от гардероба, арендованного оборудования Посетитель обязан уплатить их стоимость, размер которой установлен прейскурантом Клуба.

1.13 Посетители Клуба обязаны ознакомиться и соблюдать Правила Техники Безопасности, установленные в сети клубов «Фитнес Империя». Администрация Клуба не несет

ответственности, за вред, причиненный действиями (бездействиями) третьих лиц, если причиной нанесения вреда, в том числе здоровью, стало настоящих Правил и Правил Техники Безопасности, установленных в сети клубов «Фитнес Империя»

1.14 Для Посетителей Клуба за отдельную плату предлагаются дополнительные услуги: персональные тренировки, тренировки под руководством инструктора, коммерческие классы, солярий, аренда полотенца, хранение ценных вещей.

Посетитель Клуба должен своевременно оплачивать любые дополнительные услуги согласно утвержденному прейскуранту.

Стоимость дополнительных услуг, а также их продолжительность может быть изменена по усмотрению Администрации Клуба.

1.15 Запись на коммерческие классы производится лично на рецепции Клуба при условии 100% предварительной оплаты, согласно прейскуранта Клуба. В случае невозможности посетить занятие перенос записи осуществляется на основании личного письменного заявления, оставленного на рецепции клуба не позднее чем за 2 часа до начала занятия. В случае, если Член Клуба не перенес запись и не присутствовал на занятии, услуга считается оказанной должным образом и в полном объеме, деньги за занятие не возвращаются.

1.16 Посетители Клуба на его территории могут пользоваться услугами только инструкторов клубов «Фитнес Империя». Проведение персональных тренировок, инструктажа, консультаций на предмет занятий, использования тренажеров, техники выполнения упражнений Посетителями Клуба запрещено. Использование помещений Клуба его Посетителями с целью извлечения доходов и/или иной выгоды запрещено.

1.17 Посетитель имеет право посещать групповые занятия согласно расписанию, индивидуальные – согласно графику, согласованному с инструктором. При опоздании Члена Клуба более чем на 10 минут инструктор вправе не допустить его к занятию из соображений безопасности.

1.18 Запрещено резервировать места в залах групповых программ, пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения групповых занятий.

1.19 Администрация вправе менять заявленного в расписании инструктора и вносить любые изменения в расписание групповых занятий в любое время.

1.20 Разрешается использовать залы групповых тренировок, а также спортивное оборудование, находящееся в залах групповых тренировок, во время свободное от групповых и персональных занятий, только при неукоснительном выполнении пункта 1.21 настоящих правил.

1.21 Посетителям Клуба запрещено самостоятельно включать и выключать звуковую, компьютерную технику Клуба, свет, системы кондиционирования и вентиляции, подключать к аппаратуре клуба принесенную с собой аппаратуру и цифровые носители.

1.22 Посетителям Клуба запрещено входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

1.23 За сохранность и ущерб, причиненный автомобилю, а также за сохранность имущества, находящегося в автомобиле, во время его нахождения на парковке администрация ответственности не несет.

1.24 Видео и фотосъемка в Клубе без специальной договоренности с администрацией запрещена

1.25 Текущие административные объявления, вывешенные в клубе в общедоступных местах и на всеобщее обозрение, обязательны для соблюдения наряду с данными правилами.

### **1. Правила посещения Клуба детьми**

2.1 Дети до 3 лет в Клуб не допускаются.

2.2 Дети до 16 лет посещают Клуб в сопровождении родителей. Посещать Клуб имеют право дети родителей, являющихся на момент посещения Членами Клуба, и при наличии клубной карты.

2.3 Родители несут персональную ответственность за детей на территории Клуба. Дети на территории Клуба не имеют права находиться без присмотра родителей или ответственного лица.

2.4 Приходить в детскую комнату и перемещаться из одной зоны в другую ребенок может только в сопровождении родителей или сотрудника Клуба.

2.5 С целью избежания инфицирования детей в Клубе просим оставить ребенка дома в следующих случаях:

⇒ если у ребенка насморк, кашель, болит горло или другое инфекционное заболевание;

⇒ если у ребенка расстройство желудка, тошнота или другое кишечное недомогание;

⇒ если у ребенка повышенная температура;

⇒ если у ребенка сыпь, незажившие ранки.

**Ребенок должен быть абсолютно здоров.**

2.6 Тренажерный зал. Дети в возрасте с 14 до 16 лет могут посещать тренажерный зал только с персональным тренером по предварительной договоренности, либо в сопровождении родителя. Посещать тренажерный зал детям до 14 лет запрещается

2.7 Посещать групповые занятия для детей могут дети согласно указанному возрастному диапазону.

2.8 Детские групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть заблаговременно изменено администрацией Клуба. На занятия необходимо приходить по расписанию, без опозданий. Дети, опоздавшие более чем на 10 минут после начала тренировки могут быть не допущены тренером, в целях безопасности ребенка.

2.9 Родителям не разрешается вмешиваться в процесс занятия, проводимого тренером, давать команды, или иным образом отвлекать внимание занимающихся детей. Разговаривать с ребенком можно только после окончания занятия.

**Администрация не несет ответственности за любые неблагоприятные последствия, происшедшие по вине Члена Клуба и их детей, связанные с нарушением положений настоящих Правил.**